



REKOMENDACIJOS

REKOMENDACIJOS ASMENIMS, TURĖJUSIEMS SĄLYTĮ SU SERGANČIUOJU COVID-19 LIGA (KORONAVIRUSO INFEKCIJA)

2022-02-22

Sveikatos apsaugos ministerija, atsižvelgdama į gerėjančią epidemiologinę situaciją dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos), sudėtingą sąlytį turėjusių asmenų atsekamumo procesą ir stebimą situaciją, kai asmenys, kuriems patvirtinta COVID-19 liga, dažnai nenurodo kartu gyvenančių asmenų, kaip sąlytį turėjusių, todėl jie faktiškai nėra izoliuojami, taip pat atsižvelgdama į kitų Europos valstybių sprendimus ir keičiamą atsaką į COVID-19 ligos valdymo strategiją, teikia **rekomendacijas asmenims, turėjusiems sąlytį su asmeniu, kuriam patvirtinta COVID-19 liga.**

Rekomendacijos taikomos turėjus didelės rizikos sąlytį, t. y.

- **turėjus kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu** (kontaktas namų ūkyje);
- **turėjus kontaktą buityje ar darbe** mažesniu nei 2 m atstumu arba ilgiau nei 15 min. arba tiesioginis fizinis kontaktas.

Po kontakto rekomenduojama:

- jei yra galimybė – **dirbti nuotoliniu būdu** (ypač asmenims, turėjusiems kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu, kuriam patvirtinta COVID-19 liga);
- rekomenduojama **atlikti savikontrolės greituosius antigeno testus**:
 - pirmą testą atlikti iškart sužinojus apie turėtą kontaktą, antrą testą - po 48 / 72 val. po pirmo testo ir trečią testą - po 48 val. po antrojo testo;
 - gavus teigiamą rezultatą, nedelsiant izoliuotis ir registruotis PGR tyrimui arba laboratorijoje atliekamam antigeno testui internetu www.1808.lt arba telefono numeriu 1808;
 - testavimas nerekomenduojamas persirgusiems asmenims, kai nuo teigiamo SARS-CoV-2 PGR / antigeno testo praėjo ne daugiau nei 90 dienų;
- **kitos rekomendacijos**, kol praeis 7 dienos nuo paskutinės kontakto su sergančiuoju dienos:
 - **vengti kontaktų** su kitais asmenimis, nedalyvauti renginiuose, masinio susibūrimo vietose;
 - bendraujant su kitais asmenimis, **dėvėti respiratorių (rekomenduotina) arba medicininę kaukę**, laikytis fizinio atstumo;
 - užtikrinti tinkamą rankų higieną, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketą ir laikytis kitų COVID-19 ligos prevencijos priemonių;
- stebėti savo sveikatos būklę. **Pasireiškus koronavirusui būdingiems simptomams (kosuliui, karščiavimui, galvos skausmui, pykinimui, dusuliui ir pan.), nedelsiant izoliuotis ir registruotis PGR tyrimui arba laboratorijoje atliekamam antigeno testui internetu www.1808.lt arba telefono numeriu 1808.**