

UAB „Danviga“ antros savaitės PIRMADIENIS PIETŪS 6-10 metų moksleiviams

Pupelių sriuba su bulvėmis	A. T.	150g	93.57kcal.
Troškintas vištienos filė kukulis	T.	75g	126.73 kcal.
Grikių kruopos	A. T.	50 g	90.25kcal.
Virtų burokėlių salotos su obuoliais	A.	70g	92.49kcal.
Vaisių duona		60/30	34.32 kcal.
			64.58kcal
			Viso 501.94kcal.

ANTRADIENIS

Burokėlių sriubasu, pupelėmis ir kopūstais	T.	150g	108.43kcal.
Maltinis jautiena su kiauliena	T.	75g	184.30kcal.
Birios perlinės kruopos	A.T.	70g	109.38kcal.
Kopūstų salotos su obuoliais	A.	50g	58.98kcal.
Vaisiai		100g	57.20kcal.
			Viso 520.93kcal.

TREČIADIENIS

Špinatų sriuba su bulvėmis	A.T.	150g	97.30kcal.
Kepti varškėčiai (varškė 9/ su grietine 30/		100/30	317.50kcal.
Morkytės		100g	46.50kcal.
Vaisiai		100g	57.20
			Viso 518.50kcal.

KETVIRTADIENIS

Pieniška ryžių kruopų sriuba	T.	150g	96.51kcal.
Orkaitėje kepti vištos šlaunelių kepsneliai su troškintomis morkomis	T.	48/51—100g	175.96kcal.
Morkų su obuoliais ir žirneliais salotos	A.	50g	55.86kcal.
Virti kietagrūdžiai makaronai	A.T.	50g	86.78kcal.
Vaisiai		145g	82.94
			Viso 502.06kcal.

PENKTADIENIS

Tiršta žirnių sriuba	A.T.	150g	120.74kcal.
Maltas jūros lydekų kepsnys	T.	75g	174.05kcal.
Virti ryžiai	A,T.	50g	85.30kcal.
Daržovių asorti		70	71.17kcal.
Vaisiai		120g	68.64kcal,
			Viso 500.57kcal

PASTABA: GARNYRĄ IR SALOTAS GALIMA PASIRINKTI

A-patiekala augalinės kilmės T-patiekalas tausojantis-keptas garuose,virtas,pagamintas konvekciniame krosnyje.