

UAB,,Danviga“trečios savaitės PIRMADIENIS PIETŪS 6-10metų moksleiviams

Pieniška 2.5/ kietagrūdžių makaronų sriuba	T.	150g	105.12kcal.
Troškina paukštiena(vištos šlaunelių mėsa)	T,	50/20	160.83kcal.
Virti griikiai	A.T.	50g	102.65kcal.
Morkų, obuolių su salierais ir alyvuogių aliejumi	A	70g	96.15kcal
Vaisis, duona		100/30g	121.78kcal
		Viso	521.95kcal

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	A.T.	150g	153.42kcal
Troškinta vištienos filė su ryžiais	T.	160g	224.24kcal.
Daržovių asorti	A,	70g	55.03kcal.
Vaisis		100g	57.20kcal.
		Viso	501.89kcal.

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su grietine 30/	A. T.	150/10	106.02kcal
Bulvių plokštainis su varške 9/ ir varškės 9/su kefyru 2.5/ padažu	T.	150/50	286.60Kkcal
Morkytės		80g	32.48kcal.
Vaisis		100g	57.20kcal
		Viso	504.96

KETVIRTADIENIS

Rūgštinių sriuba su bulvėmis, grietine	T.	150/6	97.66kcal
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena	T.	160g	218.22kcal
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu	A.	50g	86.94kcal.
Vaisis, duona		100/20	97.25kcal
		Viso	503.07kcal

PENKTADIENIS

Šviežių kopūstų sriuba su grietine	A.T.	150/10	118.92Kcal
Keptas garuose jūros lydekos kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis	T.	70g	118.62kcal.
Virti ryžiai su ciberžole	A.T.	50g	69.84kcal.
Morkų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	A.	50g	78.42kcal.
Vaisis, duona		100/30	133.20
		Viso	519.00kcal

PASTABA GARNYRĄ IR SALOTAS GALIMA PASIRINKTI

A- Patiekalas augalinės kilmės T-tausojantis patiekalas tai keptas garuose, virtas, pagamintas konvekciniame krosnyje.