

Uab „Danviga“
1 savaitės

Tvirtina

TVIRTINU
Mokymų direktorė
Diana Šlepakovičienė
2024 m. 10 24 d.
Naujo Nr. V-45

Pavakariai
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Manų košė su trintomis uogomis	93 T	150 25	5.14	6.0	21.98	169.06
Arbata su citrina		150	0.03	0.02	7.08	20.83
Viso			5.17	9.02	29.06	189.89

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Grikių troškiny su troškintomis daržovėmis	4-5/105AT	150	4,99	3,02	27.86	254.31
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			4,49	3,82	34,35	254.31

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Ryžių pudingas T	3- 3/7T	100	5,22	2.88	26	150.76
Morkytės Arbata be cukraus	230A 150	50	0.5	0.5	5.20	23.25 00
Viso			9,08	6,42	23,41	174.01

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Vištienos dešrelė (višta užauginta be antibijotikų)		50	6.5	9.50	0.50	111.0
Pilno grūdo batonas, daržovės		20 30	0,96 0.30	0.46 0.30	10.6 3.12	53.6 13.95
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			7.76	10.26	14.22	178.55

PIRMA SAVAITĖ
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Virti kietagrūdžiai su makaronai troškintomis daržovėmis	12 A.T	150	6.98	8.73	26.11	203.94
V						
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			6.98	8.73	26.11	203.94