

UAB „Danviga“
3 savaitė

Tvirtina

TVIRTINU
Mokyklės direktorė
Diana Siepakoviene
2024 m. 10 24 d.
išduo Nr. V-45

Pavakariai
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu	87 A.T	150	4,29	5.87	24.76	169.06
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			4.29	5,87	24.76	169.06

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Manų košė su maltomis sėlenomis, sviestu	3- 3/47AT	200	8.29	4.66	35.84	218.51
Arbata be cukraus	1	200	0,	0,	0	0
Viso			8.29	4.66	35.84	218.51

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Blynėliai su obuoliais	78	70	5,27	5,73	24,99	167,92
Grietinė 30%		10	0.36	4.50	0.47	43,95
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			5.63	10.23	25.46	211.87

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Kukurūzų kruopų košė	3- 3/44T	130	3,26	3,36	26,65	149,77
Morkytės		50	0,50	0,50	5.20	23.25
Arbata su citrina,	2	100	0,03	0,02	7,08	20,83
Viso			3,85	3,50	37,08	187,26

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Makaronai su sūriu	66T	100/5	5,86	1,71	26,55	142,67
Vaisis	18/20A	30	0,12	0,12	3,9	17,16
Arbata su citrina	2	100	0,03	0,02	7,08	20,83
Viso			6,01	1,85	37,53	180,66