

UAB „Danviga“  
2 savaitė

Tvirtina

Pavakariai  
Pirmadienis

TVIRTINTI  
Mokyklos direktorė  
Diana Slepakovičė  
2024 m. 10 24 d.  
įsakymo Nr. V-45

| Patiekalo pavadinimas                    | Nr.                | Išeiga<br>g | Baltymai<br>g | Riebalai g | Angliavandeniai<br>g | Energinė<br>vertė kcal |
|------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------|
| Perlinių kruopų troškinys<br>su morkomis | 3-<br>5/105<br>A.T | 150         | 4.49          | 3.82       | 34.35                | 189.78                 |
| Arbata be cukraus                        | 2                  | 100         | 0             | 0          | 0                    | 0                      |
| Viso                                     |                    |             | 4.49          | 3.82       | 34.35                | 189.78                 |

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Nr. | Išeiga<br>g | Baltymai<br>g | Riebalai g | Angliavandeniai<br>g | Energinė<br>vertė kcal |
|-----------------------|-----|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------|
| Lietiniai su varške   | 74  | 100         | 18,5          | 12,14      | 36,72                | 164,19                 |
| Trintos braškės       | 15A | 20          | 0,18          | 0,08       | 1,94                 | 8,2                    |
| Arbata be cukraus     | 1   | 150         | 0             | 0          | 0                    | 0                      |
| Viso                  |     |             | 18,68         | 12,22      | 38,66                | 172,39                 |

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas                     | Nr.          | Išeiga<br>g | Baltymai<br>g | Riebalai g | Angliavandeniai<br>g | Energinė<br>vertė kcal |
|-------------------------------------------|--------------|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------|
| 5-kių grūdų košė su<br>alyvuogių aliejumi | 3-342<br>A.T | 150         | 4,09          | 2.21       | 22.05                | 128.50                 |
| Kakava su pienu                           | 2            | 100         | 2.12          | 1.67       | 8.34                 | 54.05                  |
| Viso                                      |              |             | 6.21          | 3.88       | 30.39                | 182.55                 |

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Nr.    | Išeiga<br>g | Baltymai<br>g | Riebalai g | Angliavandeniai<br>g | Energinė<br>vertė kcal |
|-----------------------|--------|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------|
| Virtos bulvės         | 1-A.T  | 100         | 2.14          | 0.13       | 19.14                | 85.20                  |
| Kefyras 2.5%          | 18/404 | 150         | 5.0           | 3.75       | 7.35                 | 83.55                  |
| Viso                  |        |             | 7.14          | 3.88       | 26.49                | 168.75                 |

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas             | Nr.         | Išeiga<br>g | Baltymai<br>g | Riebalai g | Angliavandeniai<br>g | Energinė<br>vertė kcal |
|-----------------------------------|-------------|-------------|---------------|------------|----------------------|------------------------|
| Manų košė su<br>cinamonu, sviestu | 3-<br>3/32T | 150         | 6.67          | 4.43       | 36.98                | 214.53                 |
| Morkytės                          | 230A        | 50          | 0,5           | 0,5        | 5,2                  | 23,25                  |
| Arbata be cukraus                 | 1           | 150         | 0             | 0          | 0                    | 0                      |
| Viso                              |             |             | 7.17          | 4.48       | 42.18                | 237.78                 |