

UAB,,Danviga“ pirmos savaitės Pirmadienis PIETŪS

Daržovių sriuba su viso grūdo makaronais	A.T. 150g	143,79 kcal.
Ryžių plovos su vištienos filė	T. 180g	302.63kcal.
Sezoninės daržovės	A. 70g	40.04kcal.
Vaisis	60 g	34.32kcal
	Viso	520.78kcal

ANTRADIENIS

Pomidorinė sriuba su ryžiais	A.T. 150/10	124.48kcal.
Orkaitėje keptas kiaulienos kukulis su avižių sėlenomis tarkuotu obuoliu	T.	
	70g	113.98jcal.
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi	T. 50g	83.62kcal
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis	A. 70g	121.72 kcal.
Vaisis,duona	100/30	57.20kcal.
		64.58 kcal.
	Viso	508.01kcal

TREČIADIENIS

Šviežių kopūstų sriuba	A.T.	150/10	125.18kcal.
Maltas kiaulienos kepsnys	T.	75g.	197.22kcal.
Birios grikių kruopos	A,T,	50g	102.33kcal.
Morkų obuolių salotos	A.	50g	60.39kcal.
Vaisis		60g	34.32
	Viso		519.44kcal.

KETVIRTADIENIS

Pupelių sriuba su bulvėmis,morkomis,cukinija	A.T	150g	135.87kcal.
Kaimiški blynai (varškė 9/) su grietine 3/		100/20	290.10kcal.
Sezoninės daržovės ,morkytės	A.	70g	40.04kcal.
Vaisis		60g	34.32kcal.
	Viso		500.33kcal.

PENKTADIENIS

Pieniška miežinių kruopų sriuba	T.	150g	97.04kcal
Menkės kukulis keptas garuose	T.	80g	115.75kcal.
Perlinės kruopos	A. T,	50g	98.64kcal.
Kopūstų su morkomis salotos	A.	70g	76.65kcal.
Vaisis,duona		100/30	57.20kcal
			64.58kcal.
	Viso		519.86kcal

PASTABA;GARNYRĄ IR SALOTAS GALIMA PASIRINKTI

A-tai patiekalas augalinės kilmės
konvekciniame krosnyje.

T-tai patiekalas tausoiantis-keptas garuose,virtas ,pagamintas