

UAB,,Danviga“

Trečios savaitės pietūs 6-10 metų moksleiviams

PIRMADIENIS

Pieniška 2.5% kietagrūdžių makaronų sriuba	T.	150 g	105.12 kcal.
Troškinta paukštiena (vištos šlaunelių mėsa)	T.	50/20	160.83 kcal.
Virti griikiai	A.T.	50 g	102.65 kcal.
Morkų, obuolių su salierais ir alyvuogių aliejumi salotos		70 g	96.15 kcal.
Vaisis, duona		100-30 g	121.78 kcal
VISO:			521.95 kcal.

ANTRADIENIS

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	A.T.	150g	153.42 kcal
Vištienos filė troškiny su ryžiais	T.	75/75	263.74 kcal
Daržovių asorti	A.	70g	55.03 kcal.
Vaisis	A.	100 g.	57.20 kcal.
VISO:			529.39 kcal

TREČIADIENIS

Burokėlių sriuba su grietine 30%	T.	150/10	106.02 Kcal.
Varškės ir ryžių apkepas su grietine 30%	T.	150/30	372.97 kcal.
Vaisis, traškos morkytės	A.	100-80	89.68 kcal.
VISO:			562.58 Kcal.

KETVIRTADIENIS

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	T.	150/10	97.66 kcal.
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena	T.	160 g	218.22 kcal.
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu		50 g	86.94 kcal.
Vaisis, duona		100-20	97.25 kcal.
VISO:			503.07 kcal.

PENKTADIENIS

Šviežių kopūstų sriuba su grietine	T.	150/10	118.92kcal.
Garuose keptas jūros lydekų kukulis su morkomis, kukurūzų kruopomis	T	70 g	118.62 kcal
Virti ryžiai su ciberžole	A.T	50 g	69.84 kcal.
Morkų, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	A.	50 g	78.42 kcal.
Vaisis, duona		100-30	133.20 kcal.
VISO:			519.00 kcal.

A- tai patiekalas augalinės kilmės

T – tai patiekalas keptas garuose, troškintas, virtas