

Pavakariai
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Manų košė su cinamonu, sviestu T. Morkytės	3- 3/32T 50	150 0.50	5.14 0.5	4.43 0.5	21.98 5.2	214.53 23.25
Arbata su citrina		150	003	0.02	7.08	20.83
Viso			5.67	4.95	34.26	258.61

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Daržovių troškinys su dešrelėmis T.(be antibiotikų)	Nr-62 T	50/50	4.67	23.39	6.02	249.77
Arbata be cukraus	1	150	0.0	0.0	0	00
Viso			4.67	23.39	6.02	249.77

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Lietinis Trintos braškės	Nr-70 15 A	75 30	5.53 0.27	7.11 0.12	27.27 2.91	192.41 12.30
Arbata be cukraus	150					00
Viso			5.80	7.23	30.18	204.71

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Makaronai su sūriu T.	66T	100/5	5.86	1.71	26.55	142.67
Kopūstų salotos su obuoliais	Nr-3	40	0.37	3.84	3.44	47.18
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			6.23	5.55	29.99	189/85

PENKTADIENIS

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai	Energetinė vertė kcal.
Daržovių troškinys su griekiais (paprika, brokolis, morka, svogūnas) T	N-5	100	4.50	10.95	31.05	205.87
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
VISO			4.50	10.95	31.05	205.87