

UAB „Danviga“
3 savaitė

Tvirtina

Pavakariai
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu T.	87 A.T	150	4,29	5.87	24.76	169.06
Arbata be cukraus	1	150	0	0	0	0
Viso			4.29	5,87	24.76	169.06

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Blynėliai su obuoliais Grietinė 30/	N-78	70 10	5.27 0.36	5.73 4.50	24.99 0.47	167.92 43.95
Arbata be cukraus	1	200	0,	0,	0	0
Viso			5.63	10.23	25..46	211,87

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Virti makaronai T	64	100	4.87	4.73	27.57	174.25
Pomidorų padažas		10	0.33	0.05	2.37	11.0
Šv.daržovių salotos su saulėgrąžomis	8	40	1.3	5.80	3.85	69.55
Arbata be cukraus	1	150	0.0	0.0	0.0	00
Viso			6.50	10.58	33.79	254.80

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Virti griekiai A.T.	7	100	6.13	5.51	33.55	204.65
Pienas		100	3.20	2.50	3.90	50.90
Morkytės		25	0.25	0.25	3.54	11.63
Viso			9.58	8.26	40.99	267.18

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	N-54	100	8.24	5.91	21.24	168.30
Grietinė		15	0,36	4.50	0.46	43.95
Viso			8.60	10.41	21.70	212.25

Parengė; Danutė Meduneckienė