

UAB „Danviga“

2 savaitė

Pavakariai 6-10 metų amžiaus vaikams

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Vištienos dešrelė (višta užauginta be antibiotikų)	Nr-39		3.59	14.20	0.42	143.52
Pilno grūdo batonas		20	0.96	0.46	10.6	53.6
Pomidorų padažas		30/5	0.06	0.00	0.12	0.23
Salotos kopūstų morkų, cukinijos su saulėgrąžomis T.	2- 1/22 A	30	4.15	14.68	16.56	21.50
Arbata be cukraus	2	100	0	0	0	0
Viso			8.76	29.34	27.70	218.85

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Virtos bulvės A.	1-A.T	100	2.14	0.13	19.14	85.20
Kefyras	18/404	150	5.0	3.75	7.35	83.55
Morkytės		25	0.25	0.25	3.54	11.63
Viso			7.39	4.13	30.03	180.38

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Grikių kruopų troškinys su morkomis A.T.	N-36 A.T	100	5.74	3.91	31.87	180.50
Obuolių kompotas	N-9	150	0.17	0.15	8.34	33.04
Viso			6.01	4.06	40.21	213.54

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
5-kių gūdų košė su tyru alyvuogių aliejumi T.	3- 3/32 T	150	4.09	2.21	22.05	128.50
Morkytės	230 A	50	0.5	0.5	5.2	23.25
Kakava su pienu	2	100	2.12	1.67	8.34	54.05
Viso			6.71	4.38	35.59	205.80

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Nr.	Išėiga g	Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	Energinė vertė kcal
Lietinis su varške	N-71	70/30 100	11.63	10.09	29.10	251.58
Trintos braškės	15	30	0.27	0.12	0.29	12.30
Arbata be cukraus	1	150	0.0	0.0	0	0
Viso			11.90	22.23	29.39	263.88

Parengė: Danutė Meduneckienė

